

# LVA hebdo

INFORMATIONS MUNICIPALES



"Chacun semble aux aguets  
comme un faucon dans son nid."

Prosper Mérimée

THERMES

## Le chiffre

3 fauconneaux pèlerins sont nés sur la Tour abbatiale

▶ 3 Le sport, c'est la santé

▶ 7 Les basketteuses créent l'exploit à Bourges



▶ 4

# Les Thermes poursuivent leur mue



## Face à l'inflation, mobisons-nous

La pétition est toujours en cours. Elle demande l'encadrement des prix des produits de première nécessité, la hausse du pouvoir d'achat des familles mais aussi que l'électricité et le gaz soient reconnus comme des biens de première nécessité et que la contribution annuelle de l'État à la commune soit rehaussée.

► Vous pouvez la signer sur le site internet de la Ville.

## Pour cet été, des animateurs et directeurs recherchés

Notre Pôle éducation lance le recrutement de directeurs et d'animateurs pour les vacances d'été. Des accueils de loisirs, des mini-séjours et un séjour vacances sont prévus entre le 10 juillet et le 25 août. Les postes d'animateurs sont ouverts aux titulaires ou non du BAFA. Ils seront secondés par des aide-animateurs.

► Retrait et dépôt du dossier de candidature à l'accueil du service Ressources humaines de la Ville, située dans la cour de l'échevinage, ou par mail : drh@saint-amand-les-eaux.fr

## Journée mondiale de la santé

# L'importance de l'équilibre alimentaire rappelé

« Je dois manger varié pour maigrir ? », demande le quiz concocté par le centre hospitalier de Saint-Amand. Vrai ou faux pouvaient répondre tous ceux qui venaient au stand installé à l'entrée de l'hôpital à l'occasion de la Journée mondiale de la santé, vendredi 7 avril. De nombreuses personnes hospitalisées ou venues à un rendez-vous, des employés se sont lancés. À chaque fois, Louise Ducoulombier leur donnait la réponse exacte : « C'est faux. Avoir une alimentation variée ne fait pas forcément maigrir si vos apports énergétiques restent supérieurs à vos besoins. Vous pouvez les reconnaître en écoutant vos sensations alimentaires, c'est-à-dire la faim, le rassasiement, le plaisir alimentaire. »

Elle est un des membres du service de rééducation nutritionnelle mis en place en 2004 au centre hospi-

talier. Tout au long de l'année, il accompagne des personnes en surpoids à travers des programmes qui se font en hospitalisation complète ou de jour. Depuis février, il est aussi possible pour les personnes en léger surpoids de bénéficier de huit séances en ville et en groupe.

## Avoir un corps de mannequin ?

Pour l'instant, devant le stand de Louise Ducoulombier, Amandine se questionne après avoir découvert qu'il fallait répondre faux à la question « je peux décider de mon poids ? » « Pour avoir un corps de mannequin, il faudrait donc faire un régime restrictif ? », demande cette employée administrative de l'hôpital à la diététicienne et à Juliette Avundo, l'infirmière qui l'accompagne. Les deux professionnelles opinent. « On ne pourrait y arriver qu'au prix d'une restriction importante qui ne peut durer longtemps et risque d'amener au phénomène yoyo puisque votre corps cherchera à retrouver son poids de forme. »

À leurs côtés, Delphine Harvent, cadre de santé, explique à Amandine que de nombreux facteurs amènent au surpoids : l'alimentation, l'inactivité, le sommeil, le stress par exemple. Et le surpoids peut lui-même charrier des problèmes de santé. C'est pourquoi, pour sa première action dans le cadre de la Journée mondiale de la santé, le centre hospitalier a tenu à mettre en avant ce sujet de manière ludique et décontractée.

► Retrouvez ce quiz et les conseils du service de rééducation nutritionnelle et du centre hospitalier lors de Festi'santé le 6 mai, durant la Fête de la vie.



## Distinction

# Les 3 Jours gourmands labellisés « Hauts-de-France région européenne de la gastronomie »



C'est une reconnaissance. Les 3 Jours gourmands viennent de décrocher le label « Hauts-de-France région européenne de la gastronomie ». Chaque an-

née, ils attirent 8 000 à 10 000 visiteurs. Leur force ? Être un salon de la gastronomie où sont autant valorisés les boissons que les aliments, présenter 60 producteurs... Mais attention, un seul par appellation. « Ça évite tout esprit de concurrence, explique Philippe Mixe, fondateur du rendez-vous organisé par le Lions club de Saint-Amand-les-Eaux depuis plus de 30 ans. Autant que ça permet d'avoir de la complémentarité, de la diversité et de la qualité. » Le bon esprit du rendez-vous plaît aussi beaucoup. « Nous ne sommes pas dans le mercantile », appuie Jérémie Glorieux, le président des 3 Jours gourmands.

Avec cette distinction, le salon est non seulement reconnu au niveau européen mais il gagne également en visibilité et en crédibilité. « Pour nous, c'est un booster ! », pointe Philippe Mixe.

► Trois prochains Jours gourmands les 10, 11 et 12 novembre.





# Le sport, c'est la santé

©Frédéric Stevens et Olivier Vigier / FFF

## Défis, initiation, spectacles.. de nombreuses façons de célébrer le sport

Durant Festi'santé, vous aurez de nombreuses possibilités de faire du sport ou d'assister à des démonstrations. Par exemple :

**Dans notre ville, le sport a une place particulière parce qu'il permet entre autres d'accéder à la santé et au bien-être. Des associations s'engagent dans une dynamique « sport santé » pour aller plus loin encore. Exemple avec le Saint-Amand Tennis Club.**

L'élégance de Federer, la puissance de Nadal, le mental de Djokovic n'arriveront pas dès la première séance, mais elle permettra tout de même aux nouveaux joueurs de se sentir mieux. « Le tennis fait travailler le cardio-vasculaire, la tactique aussi parce qu'on joue avec sa tête autant qu'avec son corps », détaille Maxime Tonneau, président du SATC-PH. Le club de tennis veut permettre au plus grand nombre d'accéder à ces bénéfices.

### Sport sur ordonnance

Après avoir ouvert une section de tennis adapté aux handicaps mentaux, le club proposera dès le 14 avril des séances pour les plus de 60 ans. Labellisé « tennis santé » par la Fédération française de tennis, il peut désormais aussi accueillir des patients qui ont une ordonnance sur laquelle un médecin recommande la pratique du tennis.

Deux des quatre entraîneurs du club ont reçu une formation spécifique pour pouvoir accompagner au mieux ces nouveaux joueurs arrivant avec du diabète, du surpoids, des troubles de la mémoire... Le médecin prescripteur se charge de remplir un livret

qui sera remis à l'entraîneur pour qu'il puisse adapter ses séances.

Loin des jeux de fond de court sur terre battue, le tennis peut être un sport doux avec les organismes. « On se servira par exemple de la même balle qu'avec les enfants, rassure le président du club. Elles vont moins vite. » Il y voit un autre avantage. « Ces séances créent aussi du lien social. »

« Peu de médecins pensent au-

jourd'hui à prescrire du sport », reconnaît-il. Durant le Covid-19, le sport sur ordonnance avait souvent été évoqué. Le club de tennis s'est organisé pour permettre à tous de bénéficier d'une séance d'essai, sans prescription. Un médecin généraliste, ou un médecin du sport vers lequel le club peut orienter, pourront ensuite, selon les cas, monter au filet pour réaliser l'ordonnance. ▶



### Des aides pour accéder au sport

Afin d'éviter que le coût ne soit un frein, la ville a mis en place un Pass'Sport qui rembourse 30€ l'adhésion à un club de Saint-Amand pour les Amandinois âgés de 3 à 25 ans. Des mutuelles peuvent également participer. « Notre axe majeur, c'est la prévention par l'activité sportive et physique, confirme Philippe Mixe pour la mutuelle communale. Elle est essentielle. Elle joue sur toutes les pathologies. » Elle rembourse chaque année jusqu'à 40€ l'adhésion à un club et prend en charge l'intégralité du sport sur ordonnance.

▶ Venez marcher dans la forêt lors du **PARCOURS DU COEUR**

proposé le 6 mai, de 14:00 à 17:00, au départ du complexe Notre-Dame-d'Amour.

▶ Découvrez le **PEPS TRIKE**

C'est un vélo fun, confortable et inclusif sur lequel le cycliste pédale couché sur le dos. Départ de la Grand'Place toutes les heures le dimanche 7 mai, entre 10:00 et 18:00, et des Thermes aux mêmes horaires le lundi 8 mai.

▶ Laissez-vous emporter par le **SPECTACLE DE HANDIDANSE**

qui sera proposé le 7 mai, dans le Jardin de la Tour, entre 14:00 et 17:00.

▶ Assister à la **CONFÉRENCE**

« **Activités physiques et nutrition : piliers de la prévention en matière de santé** » le 10 mai, à 16:00, aux Thermes (inscriptions au 03 27 48 34 25 ou chantal.douay@chainethermale.fr)

▶ Initiez-vous au **HANDIATHLÉ**

et au **TORBALL** jeu de ballon adapté aux déficiences visuelles à la salle de sports de l'école Georges-Walliers, le 10 mai, entre 14:30 et 16:30.

▶ Foot, hand, basket, tennis, VTT, gymnastique...

Relevez les **DÉFIS SPORTIFS**

qui vous seront lancés le samedi 13 mai au stade municipal de 10:00 à 17:00.





Travaux

# Les Thermes poursuivent leur mue

**Chaque année, la boue thermique soigne les curistes à Saint-Amand. Cet hiver, c'est la station thermale qui était aux petits soins de sa partie boue. Les travaux s'achèvent.**

Les ouvriers se dépêchent de terminer pour que tout soit prêt pour le retour des curistes le 19 avril. Chaque année depuis 2020, ils assistent à l'avancée de la métamorphose des Thermes. L'hiver dernier, le plateau des soins ORL avait été rénové. C'est cette fois la partie boue. Elle est reine d'une surface d'environ 600 m<sup>2</sup> et désormais de 31 cabines.

Chacun trouvera là une lumière tamisée pour la détente, une table pour l'application de la boue thermique par cataplasme ou par illutation.

Jusqu'alors c'était de la tourbe. Elle enrobait le curiste, qui devait aller longuement se doucher ensuite. « Le problème de la tourbe, c'est qu'on n'avait pas de traçabilité, explique Javier Garcia, le directeur des lieux. Depuis vingt ans, il n'y a plus de tourbière en activité en France. » L'eau utilisée pour les soins est très contrôlée, la boue thermique aussi. L'argile va remplacer la tourbe. Elle permet un meilleur contrôle de ses origines. Appliquée en poches, elle a aussi l'avantage pour les curistes de conserver le soin sur leur peau longtemps, et pour la station thermale d'économiser l'eau jusqu'alors utilisée pour les douches et le nettoyage compliqué des cabines.

Des points de rinçage ont été créés à proximité des cabines. Les quatre pédimanudouches de l'établissement en ont également été rapprochés. Les poches de boue thermique seront elles conservées dans des armoires électriques chauffantes.



Pour compléter la partie boue, un espace détente-tisanerie a été ajouté. Il accueillera chaque curiste pour qu'il puisse souffler quelques instants sur des transats, des chaises, des fauteuils douilletts entre deux soins.

Cet hiver, 1 045m<sup>2</sup> de la toiture des Thermes ont également été refaits. Ils étaient mal isolés et chargés d'amiante. 25 cm d'isolant assureront désormais un meilleur maintien de la chaleur. Dans la verrière, les piscines à trombes et active ont, elles, été recouvertes de résine. ◀



## En quelques chiffres...

Près de **2** millions d'euros ont été investis par la Chaîne thermale du Soleil cet hiver pour ces travaux.

**19 avril - 2 déc. 2023 :**  
la période d'accueil des curistes cette année.





Pâques

## Un œuf peut en cacher d'autres

Coincés entre des rails, dissimulés dans un buisson, au pied d'un arbre, sous la paille ou dans le creux d'une bouée, les œufs de Pâques étaient bien cachés, enfin presque, voire pas du tout. L'essentiel était que les chasseurs d'œufs en herbe, souvent accompagnés par d'anciens expérimentés reviennent la besace pleine. La tradition a été respectée : les milliers d'œufs, lapins, cloches, pièces d'or, en chocolat, mobilisés aux quatre coins de la ville ont tous trouvé place dans les sacs ou paniers des enfants.

Plusieurs rendez-vous avaient été donnés :

Les cheminots ont emmené environ 70 chasseurs d'œufs le long de la rivière avant d'ouvrir le jeu dans leur gare de triage du petit chemin de fer de la Scarpe.

Au centre aquatique, les maîtres-nageurs avaient caché 400 jetons à échanger pour des chocolats, cloches, lapins et œufs : 80 jeunes nageurs ont déniché tous les trésors. Autour de l'école Georges-Wallers, les amis de



l'école avaient planté sur tout le terrain environ 2000 œufs pour leur première chasse : une centaine de participants ont battu en long et en large le site.

Dans le quartier de la Bruyère, un jeu de piste pour les plus grands permettait de gagner un trésor en chocolat tandis que les plus jeunes



ont fait preuve d'énergie pour fouiller un épais tapis de paille : 2000 œufs aussi étaient en jeu pour cette 25<sup>e</sup> édition.

Enfin, les petits « Poussins » et « Lucioles » s'en sont donc à cœur joie pour retrouver dans le beau jardin de la Fourmilière des œufs décorés, échangés ensuite contre un vrai... en chocolat. ◀



## Des petits Pèlerins qui voleront à la mi-mai



La belle histoire des faucons pèlerins de notre Tour continue. Ces Chevaliers des airs qui volent plus vite que leurs ombres ont trouvé à leur goût la falaise de pierre de notre monument. Et pour preuve, cette année encore, le couple a de la descendance. Leurs trois œufs couleur rouge brique viennent d'éclore. Un oisillon par jour, jeudi, vendredi et samedi dernier. La couvée a été bonne, les trois jeunes fauconneaux semblent en parfaite santé comme en attestent les images de la caméra qui permet de suivre en direct la vie du nid.

Vincent Gavériaux, ornithologue amandinois qui suit de près la destinée de ces nobles oiseaux confirme : « Les trois jeunes devraient effectuer leurs premiers vols pour la fête des jardins, donc aux alentours du jeudi 18 mai ».

Il faut en effet un mois et demi à ces petites boules de duvet pour acquérir forces et plumages leur permettant d'entamer une vie de faucon, noble seigneur de nos airs.

D'ici là les parents leur assureront la pitance nécessaire : livraison de fragments de proie puis d'oiseau entier. L'apprentissage se fera rapidement. Le seul risque du vol initial reste une chute malencontreuse.

Les faucons pèlerins se développent dans notre région. Ils avaient beaucoup souffert des pesticides agricoles qui rendaient leurs œufs stériles. Aujourd'hui, ils reconquièrent leurs territoires.



Le conseil communautaire de la Porte du Hainaut s'est réuni le 3 avril. Ces textes sont publiés sans retouche et les propos ci-dessous n'engagent que leurs auteurs.

## Que faire de la cagnotte ?

Le référendum organisé le mois dernier sur la création d'une police municipale a rendu un verdict sans appel : 80,3 % d'abstention et un « non » catégorique à 76,15 % parmi les votants.

Le Maire se dit « fier » d'avoir été à l'initiative de ce référendum. Derrière ces rodomontades, il doit plutôt être honteux d'avoir touché si peu d'Amandinois et de s'être lancé dans cette aventure.

Alain Bocquet porte la responsabilité de l'abstention massive, puisqu'il avait refusé tout débat au sein du Conseil municipal sur le sujet, au motif baroque qu'il y aurait trop de désaccords... Si la démocratie ne permet pas l'expression des désaccords, on se demande bien à quoi elle sert !

Nous avons choisi de boycotter cette parodie de démocratie et une large majorité d'Amandinois a validé cette position.

Quant à ceux qui ont voté, ils ont rejeté massivement le projet porté par Alain Bocquet. Aujourd'hui, le Maire dit qu'il était hostile lui-même à son projet... On nage en plein trouble dissociatif de la personnalité ! Rappelons quand même que l'idée d'une police municipale figurait dans le projet qu'il portait avec Fabien Roussel en 2020...

En tout état de cause, c'est une très bonne chose que ce projet de police municipale soit abandonné : si la police municipale réglait les problèmes d'insécurité, ça se verrait à Denain, Raismes ou Anzin. La police, c'est l'affaire de l'Etat.

Une question se pose désormais : puisque le Maire avait prévu de consacrer 900 000 € à cette question dans son budget, qu'allons-nous faire de cette somme rondelette ? La rendre aux Amandinois sous forme de baisses d'impôts ? La consacrer à la sécurité via l'installation d'un centre de télésurveillance et de caméras ? Améliorer l'espace public (pistes cyclables, espaces de jeux pour les jeunes,...) ? Apporter davantage de services de gardes d'enfants ? Investir dans la production locale d'énergie ? Voilà des questions qui mériteraient d'être posées à la population, après avoir organisé de réels débats publics...

**AGIR POUR SAINT-AMAND**

Eric CASTELAIN

## « La CAPH frappée d'immobilisme chronique. Il est temps pour notre ville d'envisager de changer de voie intercommunale ! »

Les conseils communautaires de la CAPH se suivent et se ressemblent quant à leur ambiance rébarbative liées aux palabres stériles qui prévalent. Des entre-soi académiques et pompeux loin de la situation actuelle du territoire et des besoins de ses habitants. Depuis les élections communautaires de 2020, les schémas stratégiques, plans territoriaux et autres dispositifs de planifications se succèdent sans que rien de concret n'en sorte. Si ce n'est à chaque fois le recours à des cabinets "d'experts" qui pondent des études très coûteuses pour une utilité et une efficacité des plus douteuses. De même chaque réunion de l'Agglo voit le

recrutement de chargés de mission et techniciens grassement rémunérés pour refaire le petit monde communautaire sans résultats visibles et probants. On y phosphore sans rayonner ni avancer ! Que de temps et d'argent perdus pour notre territoire et ses habitants. Alors qu'il y a tant à faire et de moyens à mettre en oeuvre pour aider nos concitoyens particuliers et professionnels à surmonter les conséquences de la grave crise économique et sociale à laquelle est confrontée notre pays.

**Ainsi et après trois ans de mandat communautaire marqué par une gestion sclérosée de ses dirigeants, la CAPH reste frappée par un immobilisme chronique. Pour s'en convaincre il suffit que chaque habitant du territoire s'interroge sur ce que la Communauté d'Agglomération représente pour lui et surtout sur ce qu'elle lui apporte de plus personnellement et pour sa commune !** Alors que chaque foyer du territoire contribue pour

plus de 1200 € par an et en moyenne au budget communautaire. Pour les Amandinois il est évident que la CAPH c'est avant tout la taxe poubelle, la volonté de faire main basse sur nos recettes fiscales du casino et des eaux minérales, la confiscation de notre médiathèque, des contraintes technocratiques supplémentaires en matière d'urbanisme et de logement,...avec pour seules contreparties une poignée d'aides individuelles pour l'achat de vélos, récupérateurs d'eau et autres composteurs ! **Oui, il est vraiment temps d'envisager un autre avenir intercommunal pour notre ville que celui qui nous est imposé par la CAPH sans aucune réaction du Maire et de sa majorité !**

**L'ALLIANCE AMANDINOISE**

Eric RENAUD, Claudine DEROEUX,  
Antoine DELTOUR, Nathalie GRIMAUX-BIGEX,  
Hassane MEFTOUH

## La sécurité et le pouvoir d'achat sont nos priorités !

Chers Amandinois,

Dans le contexte social et politique extrêmement tendu que nous vivons actuellement, nous demandons à la municipalité d'agir avec ses moyens pour améliorer notre pouvoir d'achat. En effet, les prix ne cessent d'augmenter et Emmanuel Macron n'a qu'une obsession : passer en force sa retraite à 64 ans en utilisant le 49.3. Le Rassemblement National demande, pour sortir de cette crise, un retour aux urnes ou un référendum. D'ailleurs, notre groupe RN à l'Assemblée Nationale, comptant 88 députés, a déposé une motion référendaire il y a quelques semaines qui n'a pas

été votée par la NUPES dont le député Fabien ROUSSEL, privant les Français d'un possible référendum début février.

Le dimanche 12 Mars dernier avait lieu un autre référendum concernant la création d'une police municipale à St Amand. Sans débat, sans campagne de la part de la majorité, la participation a été catastrophique : moins de 20%. Beaucoup d'Amandinois ont regretté que le Maire ne défende pas son propre projet, qu'il a décidé sans consulter les oppositions. La possibilité d'augmenter la fiscalité a effrayé de nombreux électeurs alors qu'il était tout à fait possible de financer des moyens supplémentaires pour améliorer notre sécurité face à l'augmentation des agressions, cambriolages... Ce fiasco électoral, voulu ou non par la majorité, a relancé un débat qui n'est pas terminé...

Les récentes études d'opinion sont très favorables

au RN, Marine Le Pen arriverait en tête du premier tour en 2027 dans toutes les configurations avec des scores allant jusqu'à 36% au premier tour. Elle l'emporterait face à Emmanuel Macron avec 55% des voix selon un sondage Elabe si l'élection avait eu lieu ce dimanche 9 avril. Vous êtes d'ailleurs de plus en plus nombreux à nous rejoindre sur St Amand, venant de tous les horizons : l'avenir nous appartient !

**DÉFENDRE LES AMANDINOIS -  
RASSEMBLEMENT NATIONAL**

Guillaume FLORQUIN et Bérangère MAURISSE

## Saint-Amand, une locomotive pour La Porte du Hainaut

Lors du dernier conseil communautaire de La Porte du Hainaut, il aura notamment été question du Schéma de Développement Touristique et de Loisirs. Sans surprise, il apparaît dans la présentation qui en a été faite que parmi les atouts touristiques du territoire, beaucoup se trouvent sur notre commune (thermes, casino, forêt, Scarpe, patrimoine...) avec les infrastructures d'hébergement, d'hôtellerie et de restauration qui vont avec.

Ce diagnostic montre que Saint-Amand est une locomotive pour le tourisme dans l'agglomération grâce à sa singularité de seule ville thermale des Hauts-de-France et on le sait, **le tourisme est un facteur d'attractivité pour le développement économique et du commerce proximité. Avec ses**

**atouts, notre ville a donc une carte à jouer et il faut s'en saisir.** C'était le sens du premier contrat de station thermale dont a bénéficié Saint-Amand signé notamment avec la Région et La Porte du Hainaut. En identifiant Saint-Amand comme une pépite touristique régionale, celui-ci a permis l'accompagnement de projets importants pour notre commune tels que : le réaménagement de notre Cœur de Ville, la réhabilitation de l'Eglise Saint-Martin, de l'ancienne piscine de l'Avenue du Clos et de la Maison natale de Louise de Bettignies.

Nous devons poursuivre cette dynamique collective de développement économique et touristique avec des retombées qui sont nécessairement positives pour l'ensemble de l'agglomération.

**Dans notre cité thermale, les projets ne manquent pas** : réhabilitation intérieure et mise en accessibilité de notre Tour Abbatiale, renaissance de son

parvis avec son pont du XVII<sup>e</sup> siècle, aménagement des berges de la Scarpe, aménagement du Parc de la Scarpe... **Nous espérons que sur tous ces sujets, la CAPH répondra présent.**

**De la même manière, nous comptons sur le soutien de l'agglomération auprès du SIMOUV pour améliorer les transports en commun à Saint-Amand et favoriser la connexion entre les différents modes de transport (vélo, voiture, train, bus).** Cet enjeu est également déterminant pour le développement économique et touristique de notre commune.

**ENSEMBLE SAINT-AMAND AU CŒUR**

Majorité municipale  
Jean-Marc MONDINO, Fabien ROUSSEL,  
Cécile GRASSO-NOWAK, Noura ATMANI,  
Pascale TEITE, Hélène DA SILVA, Didier LEGRAIN,  
Patrick DUFOUR - Conseiller-e-s communautaires

**Basketball****Une victoire historique des Green Girls !**

Le club de Bourges a tout remporté : la Ligue féminine, la Coupe de France, l'Euroleague, l'Eurocoupe, la Supercoupe d'Europe femmes... Vendredi 7 avril, c'est à cette montagne du basket que se sont attaquées nos Green Girls.

Longtemps menées, les Amandinoises se sont accrochées pour rattraper peu à peu leur retard. Quelques secondes avant la mi-temps, un point seulement séparait les deux équipes. C'est Janee Thompson qui a permis aux Amandinoises de passer devant Bourges. Les Green Girls étaient relancées vers cette incroyable victoire (72-65), face à l'équipe qui domine le basketball féminin depuis de nombreuses années.



©Albane Toulouse &amp; Communication Bourges

**Mai de la calligraphie****Au fil des mots de Benoit Furet**

Il est réputé internationalement pour ses toutes petites calligraphies. Benoit Furet épate avec ses réinterprétations de lettres et d'enluminures anciennes. Dans ses entrelacs, de minuscules motifs celtiques. L'artiste est breton, mais voyage partout dans le monde pour présenter ses oeuvres délicates et modernes. Du 6 au 21 mai, il sera en résidence d'artiste dans notre cité thermale. Son travail et des livres anciens sur l'histoire de l'écriture, issus du fonds patri-

monial de Saint-Amand, seront exposés à l'échevinage, tous les jours de 14:00 à 17:00 (sauf les 8, 9 et 16 mai).

Le 7 mai, il proposera un atelier de découverte de la calligraphie de 14:30 à 16:00 (public familial, dès 10 ans). Pendant que Benoit Furet réalisera une démonstration, entre 16:00 à 17:00, se déroulera une visite guidée en langue des signes et un atelier « Le bel écrit à portée de main » entre 16:00 et 17:30.

Une conférence sur le thème « De la tradition historique à la création contemporaine, itinéraire d'un calligraphe passionné » est prévue le 13 mai, de 18:30 à 19:30, en ouverture de la Nuit des musées.

Le 14 mai, de 16:00 à 17:30, aura à nouveau lieu une visite guidée et un atelier « Le bel écrit à portée de main ».

Vous pourrez également assister à une performance artistique de Benoit Duret sur la Grand'Place, le 18 mai, de 10:30 à 12:30, dans le cadre de la Faïtes du jardin. Et participer au stage d'enluminure « Lettrines romanes dorées », les 20 et 21 mai, de 9:30 à 12:30 et de 14:00 à 17:00, si vous êtes déjà initiés à la pratique.

▶ Réservations au 03 27 22 49 63 ou patrimoine@saint-amand-les-eaux.fr

**Les spectacles**

Réservation sur billetterie-theatre-des-sources.maplace.fr ou au 03 27 22 49 69. Gratuit.



**MER. 10 MAI**  
**Magic Circus Show**  
▶ 15:00 - Théâtre des Sources

**VEN. 12 MAI**  
**Concert Frédéric Zeitoun**  
▶ 18:00 - Théâtre des Sources

**SAM. 13 MAI**  
**Antis(c)eptique**  
avec Florence Cortot  
▶ 20:30 - Théâtre des Sources

**Cin'Amand** 03 27 40 96 69 -  
www.cinamand.fr

**JUSQU'AU 18 AVRIL**  
La vie pour de vrai - Donjons & dragons : l'honneur des voleurs - 10 jours encore sans maman - Suzume - Super Mario Bros - Le royaume de Naya - Les trois mousquetaires - d'Artagnan Les aventures de Ricky - Mon chat et moi, la grande aventure de Rroû - Shazam ! la rage des Dieux - John Wick : chapitre 4 - Sur les chemins noirs.

**Agenda****DU 14 AU 19 AVRIL**

**Fête foraine** au Moulin des Loups

▶ Ven., sam., lun., mar. et mer. 15:00-20:00, dim. 10:00-21:00 - Place Jean-Jaurès (tarifs réduits les mar. 18 et mer. 19)

**VEN. 14 AVRIL**

**Repas de Printemps** par le Pôle Seniors

▶ À partir de 11:00. Réservation au 03 59 83 87 70

**SPECTACLE**

©Frédéric Carestia

**Marianne James, tout est dans les voix**

▶ 20:30 - Théâtre des Sources. Réservation sur billetterie-theatre-des-sources.maplace.fr

**SAM. 15 AVRIL**

**11e Printemps** de l'Entraide Amandinoise

▶ De 10:00 à 17:00 - Espace Bédé

**Trilogie** par le SAH-PH Handball et atelier bien-être en famille

▶ 9:30 à 12:00 - Salle Maurice-Hugot

**DIM. 16 AVRIL**

**Collecte de sang**

▶ De 8:30 à 13:00 - Espace Bédé



**Brocante** du Moulin des Loups

▶ De 9:00 à 17:00 - Rue Henri-Durre

**SAM. 22 AVRIL**

**Trilogie** par le SAH-PH Handball et atelier environnement

▶ 9:30 à 12:00 - Salle Maurice-Hugot

Tout l'agenda sur  



## En bref...



## Festiv'dance

## Dansez avec les stars!

Dans le cadre de Festiv'dance, des danseurs amateurs et semi-professionnels viendront au Théâtre des Sources, les 29 et 30 avril, présenter leurs chorégraphies devant un prestigieux jury. Le 1<sup>er</sup> mai, des danseurs de l'émission Danse avec les stars vous proposent des stages. Avec Denitsa Ikonomova, Fauve Hautot, Christian Millette, Inès Vandamme, Guillaume Lorentz, Jess Bourgeois et Rachid Amenzou, apprenez le Jive, le hip hop ragga, le modern jazz...

- ▶ Entre 9:30 et 18:00 le 1<sup>er</sup> mai - Salle de danse municipale. Inscriptions pour le concours et les ateliers : [thedancers.fr](http://thedancers.fr)

## Vacances de Printemps

## Prêt à vous plonger dans les activités du Dragon d'Eau ?

Chaque jour, des structures gonflables seront installées et des stages de natation proposés à 9:30 et 10:30. Chaque après-midi, des ventrigriliss. En plus de ces rendez-vous, le Dragon vous propose de venir le mardi 18 avril, de 14:30 à 17:30, vous initier aux conduites à tenir en cas de noyade et à assister aux démonstrations réalisées par une équipe de sauveteurs en mer de Lille.

Le 19 mars, de 15:00 à 17:30, les plus de 8 ans pourront s'initier à la plongée sous-marine. Le 20, à partir de 14:30, tous pourront participer à un tournoi de water-polo, sur réservation. Enfin, les 24 et 28 avril après-midi, des jeux aquatiques seront réservés aux moins de 12 ans.



- ▶ Informations sur [dragondeau.fr](http://dragondeau.fr) ou au 03 27 33 99 00.

## Sport

## Les handballeuses dans la peau de rugbywomen



Le temps d'un entraînement, le 4 avril, les joueuses de Saint-Amand ont été initiées au rugby par l'équipe élite du Stade Villeneuvois Lille Métropole, et les rugbywomen au handball par nos Louves. Elles ont, ensuite, pu échanger. Les Villeneuvoises avaient notamment de nombreuses questions sur le quotidien d'une joueuse professionnelle de handball.

## ▶ TRUCS &amp; ASTUCES SANTÉ - BIEN ÊTRE

## Pourquoi les animaux de compagnie nous apportent-ils bien-être et santé ?

- Caresser un chat, un chien ou tout autre animal à poil nous procure un sentiment de bien-être et nous apaise immédiatement. Les interactions avec nos animaux réduisent le taux de cortisol, l'hormone du stress.  
- Avoir un chien permettrait d'augmenter les chances de tisser de nouveaux liens avec ses voisins ou avec

les baladeurs.

- Les animaux aident les malades à guérir et les personnes âgées à se sentir mieux. Leur présence est ainsi de plus en plus recherchée dans les maisons de retraite ou les centres spécialisés (alzheimer, autisme, etc)

## ▶ BROCANTE DU 8 MAI

Organisée par les Amis de l'école Georges-Wallers, place du Mont des Bruyères et rue Ernest-Couteaux (8:00/15:00) Inscriptions jusqu'au 21 avril au 452 place du Mont-des-Bruyères.

- ▶ Infos au 06 74 53 16 87 de 17h à 19h. Tarif : 10€ les 5 mètres.

## ▶ EXPO PHOTOS PAR LA SPI

## JUSQU'AU 23 AVRIL

- ▶ Ven. 14:00-18:00. sam./Dim 10:00-18:00 - Villa Dubois, 30 rue M. Dumoulin.

## ▶ RAMASSAGE DECHETS VERTS EN PORTE-À-PORTE

## MARDI 18 AVRIL

Les déchets doivent être sortis la veille au soir. Il existe d'autres manières de se débarrasser de ses

déchets. Herbes séchées, graminées...peuvent servir de nourriture à la basse-cour. Les branchages liés en fagots peuvent servir à allumer le barbecue...

## ▶ RENCONTRE LITTÉRAIRE

## SAMEDI 29 AVRIL

Dans le cadre du mois du polar, venez échanger avec Jack Jakoli enquêteur à la police fédérale en Belgique.

- ▶ De 14:30 à 18:00 - Espace Culturel Leclerc

## ▶ COLLECTE DÉCHETS

- ▶ MAR. 18 AVRIL (Déchets de jardin)
- ▶ MER. 19 AVRIL (+ sacs jaunes/verre)
- ▶ MER. 26 AVRIL (déchets ménagers)

## ▶ DÉCHÈTERIE

Du lun. au sam. de 9:00 à 12:15 et de 13:30 à 18:30. Le dim. de 9:00 à 12:00. Fermeture le jeu. et les jours fériés.

## ▶ NUMÉROS UTILES

- ▶ Médecin de garde 03 20 33 20 33
- ▶ Smir 03 27 22 49 00
- ▶ Mairie 03 27 22 48 00
- ▶ CCAS 03 27 09 08 40

## Restez en contact :

Recevez gratuitement notre LVAnews



Journal municipal réalisé par le Service Communication, 69 Grand'Place, 59230 Saint-Amand-les-Eaux, 03 27 22 49 70, [lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr](mailto:lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr)

Impression : Imprimerie Gantier

**Décès** GUERDIN Paul Alcide (85 ans). KOZLOWSKI Marie-Hélène (56 ans). PARONETTO SCATTOLIN Maria (92 ans). CAUFRIEZ veuve BAULOY Nicole (84 ans).

**Menu LUN 17 AVRIL.** Macédoine mayonnaise, boulettes de soja à la provençale, cœur de blé, crème vanille, orange bio.

**MAR. 18 AVRIL.** Céleri rémoulade, bolognaise de boeuf bio, torsades, fromage râpé, kiwi bio.

**MER. 19 AVRIL.** Salade américaine, burger végétarien, potatoes, cookies.

**JEU. 20 AVRIL.** Potage aux poireaux, sauté de porc au curry, courgettes bio, semoule bio, yaourt bio banane bio.

**VEN. 21 AVRIL.** Mortadelle aux olives, poisson pané, sauce ratatouille, riz pilaf, tomates cuites, mimolette, ananas frais.