

# LVA hebdo

INFORMATIONS MUNICIPALES



"La liberté c'est le choix."

Gisèle Halimi



## Le chiffre

**351** enfants accueillis pendant les vacances, dans les accueils de loisirs de la ville

## ▶ 2 La mutuelle communale officiellement lancée



## ▶ 5 Référendum le 12 mars

▶ 3

# La paix plus que jamais à l'ordre du jour

## Santé

# Une mutuelle communale proposée aux Amandinois

La solidarité est un sujet d'actualité ! La signature d'une convention entre la ville et la mutuelle Just vient d'illustrer la volonté de la municipalité de faciliter l'accès aux soins pour tous les Amandinois. Favoriser l'adhésion à une mutuelle entre dans la stratégie « Ville santé bien-être » de Saint-Amand qui compte, parmi ses atouts, un centre thermal, un pôle seniors, et est membre du réseau français des villes santé de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

En fin de semaine dernière, le maire, Alain Bocquet et le président de la mutuelle Just, Philippe Mixe ont signé une convention pour le déploiement d'une offre négociée aux meilleurs tarifs et répondant aux besoins de la population. La convention conclut une étude détaillée de plusieurs offres. L'offre Just est accessible aux habitants de la commune et à celles et ceux qui travaillent en ville.

## La prévention prise en compte

Le maire s'est réjoui d'une « initiative qui doit aider au bien-vieillir, c'est-à-dire de vivre en bonne santé en facilitant l'accès aux professionnels de la santé mais aussi à des dispositifs de prévention ».

La comparaison entre les mutuelles est complexe et l'intérêt de la mutuelle communale repose sur le travail d'anticipation entrepris pour ajuster l'offre aux besoins spécifiques de la population.

« L'offre n'est pas celle d'une mutuelle low-cost », a



précisé le président de Just qui met en avant le caractère mutualiste, c'est à dire que « Just n'a pas de dividende à distribuer et que ses tarifs permettent une économie de 300 à 400 euros par an ». Déjà 400 communes ont choisi ce partenariat dans les Hauts-de-France.

► Une réunion publique d'information est organisée le jeudi 23 mars à 18:30 au Pôle Seniors. Des permanences sont programmées dans les quartiers à partir du 28 mars.



## Des jours de vacances bien remplis

Chaque journée a été bien remplie pendant ces deux semaines de vacances d'hiver. Elles ont permis d'accueillir 106 enfants lors des mini-stages sportifs et 351 enfants dans les accueils de loisirs proposés dans les différents quartiers de la ville ainsi qu'au Centre Accueil Jeunesse.

Patinoire, laser game, bowling, carnaval, grands jeux, journées à thème étaient au programme de ces vacances...

Si l'école a repris depuis quelques jours, les prochaines vacances se profilent déjà dans les têtes : mini-stages sportifs et accueils de loisirs seront de retour pour les vacances de Pâques.

## Un Mardi Gras haut en joie

Aux quatre coins de notre ville, la fête s'est invitée mardi dernier. Dans la salle Jean-Ferrat, par exemple, les enfants des accueils de loisirs Pomme-d'Api, Georges-Wallers, Bracke-Desrousseaux, la Fourmillière et du centre accueil jeunesse (CAJ) ont fait un carnaval avant une kermesse joyeuse tenue par les adolescents du CAJ.



Les EHPAD de Saint-Amand ont, également, été envahis par l'irréductible esprit du carnaval.





# Une année de soutien au peuple ukrainien

**Le 24 février 2022, la Russie envahissait l'Ukraine. Par terre, mer et ciel, elle mène depuis une guerre injustifiable. Très vite, les Amandinois se sont rassemblés pour promouvoir la paix, collecter des dons et accueillir des réfugiés.**

Quatre roquettes tombent sur sa maison, le 24 février 2022. « C'était très effrayant. Tout était en feu. » Olga habite à Kharkiv, la deuxième plus grande ville d'Ukraine, située à 30 km de la frontière russe. Les soldats de Poutine veulent en faire l'une de leurs premières prises de guerre. « On ne savait pas pourquoi ils commençaient à nous bombarder. » Devant elle, Olga voit un immeuble de 16 étages s'effondrer. « Je réalise que je viens de me faire tirer dessus. »

Les Russes se heurtent à la résistance des Ukrainiens. Olga, sa mère et sa soeur se cachent. « Heureusement nous avons Moussia, mon chat, pour nous apporter du réconfort pendant que nous nous cachions. » Elles se réfugient en Pologne et arrivent à Saint-Amand le 4 juin. « Le jour de mon anniversaire, note Olga. Tout le monde a été tellement gentil avec nous. On nous a apporté des vêtements et des bonbons. » Depuis, les trois dames et Moussia logent à la maison des Augustines.

« Nous aimons la façon dont les gens sont traités en France, peu importe leur nationalité, la langue parlée. L'Ukraine est pareille :

nous avons beaucoup de juifs dans notre pays, de Tatars grecs et d'autres nationalités et nous vivons bien ensemble. »

Olga est russe. « Mon père était russe, ma mère est ukrainienne. Je suis russe de passeport, mais ukrainienne de coeur et d'âme.



Nous n'aurions jamais pu imaginer que la Russie qui veut se faire appeler notre frère est un tueur, un violeur, un voleur et veut prouver avec force que nous sommes un seul peuple. Nous ne sommes pas un seul peuple. C'est un traumatisme entre nous qui va durer longtemps. »

Chaque matin, la mère d'Olga espère rentrer en Ukraine. C'est encore trop tôt. À Saint-Amand, Olga trouve la force de tenir. « La ville est très belle. Nous sommes entourés de nature. Les gens sont très gentils avec nous, à la maison des Augustines, dans les com-

merces, partout. » Pendant cinq ans, elle avait enseigné le violon à Louhansk avant de devenir bibliothécaire à Kharkiv. Depuis son arrivée dans notre ville, elle a rejoint l'orchestre symphonique de l'école municipale de musique et joue souvent le dimanche pour les résidents des Augustines.

« Ça m'apporte beaucoup d'énergie positive. Je ne pourrai jamais assez remercier les Amandinois pour ce qu'ils nous apportent. »

## Un grand élan de générosité

L'Espace Bédé se charge depuis l'an dernier d'assurer la gestion administrative, sociale et médico-sociale de l'accueil d'une quinzaine de réfugiés ukrainiens dans notre ville. Il a, en même temps, lancé une collecte de dons qui a permis de rassembler la somme de 7 913 euros reversée à FACECO, fonds mis en place par l'État.

Il s'est aussi appuyé sur les dix places en famille d'accueil qu'il pouvait mobiliser et sur l'aide des Amandinois. L'institut Notre-Dame-des-Anges, par exemple, a aménagé un logement étudiant pour accueillir une famille et intégré des enfants ukrainiens dans ses classes. De nombreux habitants ont ouvert leurs portes tout au long de l'année et leur coeur.

« Quand la Russie a attaqué la Géorgie, l'Ukraine s'est tout de suite mobilisée aider, rappelle Olga. Il faut qu'il n'y ait plus jamais de guerre. Jamais. » ◀



Emploi

# Ces secteurs qui recrutent

**« Avec une baisse de 6% du taux de demandeurs d'emploi, la ville se tient dans la tendance régionale », explique le nouveau directeur de l'agence Pôle Emploi de Saint-Amand, Carmelo Livia en poste précédemment au Quesnoy.**

« Nous avons assisté à une forme de renversement : aujourd'hui ce sont, au premier chef, les entreprises qui cherchent à recruter. La problématique y est la même que dans le paysage général avec des métiers en tension qui ne trouvent pas, ou avec difficultés, à recruter pour des raisons souvent évoquées : horaires décalés, travail avec déplacements loin du domicile, travail le dimanche ou encore les jours de fête ».

Pour faire face à la fois aux demandes des entreprises et à celles des demandeurs, l'agence déploie des outils dont l'objectif est de mettre en valeur chez les demandeurs leurs domaines de compétences, d'en estimer le niveau et de

proposer des solutions d'adaptation. L'analyse des compétences transférables vers un nouveau poste permet de mettre en évidence des aptitudes propres à un domaine qui peuvent l'être à un autre, parfois très différent.

Se greffent sur ce premier champ d'intervention, la problématique de la mobilité et du savoir-être (être à l'heure, par exemple). Des éléments importants pour assurer la réussite dans l'accès à un nouvel emploi. C'est souvent, souligne Pôle Emploi, un écueil pour pérenniser une nouvelle embauche.

## Secteurs en tension

Les principaux secteurs les plus en peine pour trouver des salariés sont au nombre de quatre : l'hôtellerie-restauration, les transports et la logistique, la santé et les services à la personne, l'industrie.

Exemple des métiers visés, le cuisinier : c'est un oiseau rare. La pandémie a été synonyme de bouleversements dans ce secteur. Le travail avec coupures est un frein au recrutement. Et sans doute aussi le niveau de rémunération.

L'em pour les chauffeurs dans le transport : il faut être prêt à ne pas rentrer tous les soirs à la maison. La difficulté pour les services à la per-

## Carmelo Livia

« Nos conseillers connaissent bien les métiers et disposent des outils pour l'adaptation des candidats aux besoins de l'entreprise. »



sonne : rares sont les possibilités de décrocher un temps complet.

Dans l'industrie, ce sont les techniciens de maintenance qui sont des perles rares : constat étonnant dans une région où les formations dans ce domaine font historiquement partie du paysage.

La formation, la remise à niveau, l'approche d'un nouveau poste bénéficient de dispositifs élaborés. Exemple dans les métiers de services à la personne, la Chambre de métiers propose leur découverte et des formations dédiées dans son unité de Saint-Saulve.

De même, en matière de transport, le candidat à un volant de chauffeur peut décrocher son permis dans le cadre du plan régional. ◀

## En quelques chiffres...

Au 31 décembre pour la ville

**1 399** demandeurs d'emploi

dont **856** demandeurs de catégorie A

**Travaux**

# Plusieurs chantiers ce mois-ci

**▶ Un Pôle jeunes se dessine**

Il a déjà connu mille vies, le bâtiment municipal de l'avenue des Sports. Salle des fêtes, de répétitions de musique, accueil de l'ANPE, l'ancêtre de Pôle emploi, ou encore du Service des sports de la ville... Depuis cet automne, il en démarre une autre.

Au rez-de-chaussée, le hall d'entrée et l'ancienne salle de hip-hop de 90 m<sup>2</sup> sont rénovés. Les miroirs d'origine sont conservés, mais l'électricité et les peintures ont été refaits avec l'idée de redonner à cet espace sa vocation première, notamment autour de la danse, avant de lancer une réflexion globale sur l'avenir de ce bâtiment de 400 m<sup>2</sup> bâti dans les années 60. ◀

Mais aussi...

**Durant ce mois de mars, différents petits travaux seront menés dans la commune.**

**▶ Des travaux de carotages sur le pont du Moulin-Blanc.**

Jusqu'au 24 mars, le stationnement pourra être interdit rue du Moulin-Blanc pour permettre de les réaliser et la circulation pourra être restreinte à 30km/h aux abords du chantier.

**▶ Branchement d'eau**

À la demande de Noréade, des travaux de branchement seront réalisés jusqu'au 17 mars rue Henri-Durre. Le stationnement sera interdit devant le n°330 de cette rue et la circulation ralentie à 30km/h.

**Démocratie locale**

## Le 12 mars : le référendum local

Tous les Amandinois inscrits sur les listes électorales sont invités à prendre part, le dimanche 12 mars, au référendum local encadré par le Code général des collectivités territoriales. La question posée à tous les votants a été adoptée lors du conseil municipal du 29 septembre 2022 : «êtes-vous pour ou contre la création d'une police municipale ?»

Le vote s'effectuera dans vos bureaux de vote habituels, entre 8:00 et 18:00. Comme dans tous scrutins, il est possible de réaliser une procuration en cas d'absence. Plusieurs possibilités pour cela, comme utiliser le site [maprocuration.gouv.fr](http://maprocuration.gouv.fr) ou aller dans

un commissariat ou une gendarmerie, où qu'ils soient, au tribunal de justice de Valenciennes ou dans un lieu public défini par le préfet.

Vous pouvez, depuis le 22 février, consulter la documentation liée à cette question sur le site internet de notre ville ou à l'accueil de la mairie.

Le résultat du référendum s'imposera au conseil municipal si au moins 50% des électeurs inscrits prennent part au vote. Dans le cas contraire, il sera considéré comme un avis consultatif.



## Sport

## Course à pied

## La Forestière revient le 26 mars



Les coureurs l'adorent parce que c'est une course à pied qui a des allures de trail. La Forestière emmène d'emblée les participants dans la forêt pour une boucle de 6 ou 12 km. « À la différence du trail, il n'y a pas de dénivélé », précise Alain Pisano, le nouveau président du NSAEC, association organisatrice du rendez-vous. Elle est donc accessible aux sportifs de plus de 16 ans, de tous niveaux. Les enfants de 12 à 15 ans auront leur Forestière, un parcours de 3 km spécialement conçus pour eux, et les 6-11 ans un challenge d'éveil.

► Départ du stade Notre-Dame-D'Amour à 10:00 pour la course enfants, 10:30 pour les 6 et 12 km. Inscriptions sur [nouveausaec.fr](http://nouveausaec.fr) ou sur place les 25 (de 15:00 à 17:00) et 26 mars (de 8:00 à 9:00). Tarifs : 7€ les 6 km, 9€ les 12, 3€ les 3 et 1€ le challenge.

## Huit coureurs en championnat de France

Ils se sont distingués lors du championnat du Nord de cross-country, en janvier, puis lors des demi-finales à Aubry en février. Huit jeunes athlètes du NSAEC participeront le 12 mars au championnat de France en Bretagne : Fiona Dhote, Lucie Bailleux et Hania Vasseur (junior filles), Simon Lecomte et Baptiste Pelletier (cadets masculins), Amaury Jacquet (junior masculin) et Bastien Meurisse (cross long espoir).

## Tir à l'arc

## Un résultat encourageant

Hugo Gysels représentait la Société des archers de Saint-Amand au championnat de France Jeunes le week-end dernier. Lors des qualifications, il a réalisé sa meilleure performance de l'année. À l'issue des matchs, il s'est classé 17<sup>e</sup> sur 60 participants. L'objectif est maintenant pour cet archer, en catégorie U18-arc classique, de participer aux championnats de France extérieur Fita et tir en campagne.



## Handball

## Face à Besançon, les Louves se sont dépassées

Sur le papier déjà, le match s'annonçait dur. Les handballeuses de Besançon jouent l'Européen ligue et sont dans le dernier carré de la Coupe de France. Si elles impressionnent, les Louves avaient pour elles de briller à domicile, d'être dans une bonne dynamique et, surtout, d'avoir gagné face aux Bisontines lors de leur dernière confrontation (30 à 22).

## À la dernière seconde

La rencontre a été épiquée, vendredi. Dans la première mi-temps, les deux équipes jouaient au coude-à-coude. Reboostées pendant la pause, les Engagées sont revenues sur le terrain en haussant leur niveau de jeu. Les Louves, aussi. Seulement, le ballon jouait plutôt en faveur de Besançon. À quelques mi-

nutes de la fin du match, quatre points séparaient les deux équipes.

Les Louves n'ont pas baissé les bras. À la dernière seconde de jeu, un but d'Émilie Bellec a permis aux Amandinoises d'égaliser (28-28). Ce score leur permet d'afficher non seulement un 3<sup>e</sup> match d'affilée sans défaite, mais aussi de s'éloigner de la zone de relégation.

Nos joueuses affronteront lors de leur prochain match, le 11 mars, Dijon. 6<sup>e</sup> au classement, ce sera une équipe difficile à battre. Sur le papier. Les Louves, 11<sup>e</sup>, auront à cœur de leur montrer qu'à domicile, elles ne lâchent jamais rien. ◀

## Égalité

Les Louves n'ont pas été les seules à décrocher un match nul le week-end dernier. Les footballeurs du SAFC ont fait de même face à Lesquin (0-0) dans le championnat seniors R1.

## RÉSULTATS ET ANNONCES

VEN. 24, SAM 25 ET DIM. 26 FÉV.



Championnat LBE pro féminin	Handball	SAH PH ▶ Besançon	<b>28-28</b>
Championnat nationale 2 féminin	Basketball	Mondeville ▶ SAHB	<b>79-52</b>
Championnat LFB féminin	Basketball	SAHB ▶ Angers	<b>72-78</b>

## SAM. 4 MARS

20:00 Douvres	Basketball	Féminin Douvres ▶ SAHB.	Championnat Nationale 2
20:30 Tarbes	Basketball	Tarbes ▶ SAHB.	Championnat LFB féminin

## DIM. 5 MARS

15:00 Stade municipal	Football	SAFC ▶ Gravelines.	Championnat Séniors R1 masculin
-----------------------	----------	--------------------	---------------------------------

Retrouvez tous les résultats et les annonces sur  

# Tout un programme

MARS  
2023

JEUDI 2 MARS 2023 ▶ 7

## DU 3 AU 29 MARS

EXPO BD

### BILLY SYMPHONY

Espace ludique qui propose aux enfants de découvrir l'album de David Périmony

- ▶ Gratuit. Tout public. Visible aux horaires d'ouverture de la Médiathèque des Encres

## SAM. 4 MARS

### PLANTATION de vergers partagés

- ▶ 9:30 - Devant l'école Georges Wallers. Prévoir des vêtements adaptés et si possible une bêche

## DIM. 5 MARS

### MARCHÉ des producteurs locaux avec les Amis de l'école Georges-Wallers

- ▶ 9:00 à 13:00 - Place du Mont des Bruyères. Sur place inscription à la brocante du 26 mars de 10:00 à 12:00

## LES 4 ET 5 MARS

### EXPOSITION par les Peintres du moulin sur le thème de l'enfance

- ▶ 14:00 à 18:00 - Villa Dubois. Entrée gratuite et libre.

## LUN. 6 MARS

### CAFÉ PAPOTE. Atelier gratuit à toutes les Amandinoises allaitantes, futures allaitantes, ou hésitantes...

- ▶ De 9:30 à 11:30 - Maison de l'enfance. Infos au 03 27 32 39 03

## JEU. 9 MARS

### ATELIER SENIORS Rééquilibrage énergétique. Lire p. 8

## PRINTEMPS DES

**POÈTES** 25<sup>e</sup> édition sur le thème des frontières par Paroles d'Hucbald. Chacun est invité à venir avec un texte pour le partager avec tous les participants

- ▶ 18:30 - Café aux sports, 27 rue d'Orchies

## SOIRÉE LUDOTHÈQUE pour les jeunes de 11/17 ans

- ▶ 19:00 à 21:00. Sur inscription auprès de Greg au PAJ. Gratuit pour les jeunes ayant la carte jeunes. Restauration assurée

## DU 10 AU 19 MARS

### TOURNOI DE TENNIS

CNGT Féminin de la Cité Thermale par le SATC St Amand

- ▶ Rendez-vous au 130 chemin de la Pannerie

## DIM. 12 MARS

### RÉFÉRENDUM LOCAL lire p. 5

## MER. 15 MARS

### LES RENDEZ-VOUS DE LA PETITE ENFANCE

### ATELIER MONTESSORI

- ▶ De 9:30 à 11:00 - Maison de l'Enfance. Pour les bébés de 0 à 36 mois. Gratuit sur inscriptions au 03 27 32 39 03

## CAMPAGNE D'INSCRIPTIONS

pour les mini-stages sportifs des vacances de Pâques

## VEN. 17 MARS

### CONCERT POUR ENFANT

### BD BILLY SYMPHONY par la Médiathèque des Encres

- ▶ 18:00 - Théâtre des Sources. Tout public à partir de 6 ans. Gratuit sur inscription sur <https://bit.ly/ConcertBilly>

## SAM. 18 MARS

**TRILOGIE.** Activité handball et ateliers éducatifs sur le bien-être en famille

- ▶ 9:30 à 12:00 - Cité de l'Elon. Atelier gratuit, ouvert à tous. Prochain atelier : le 29 avril sur le thème de l'environnement

## ATELIER BD

Les dessinateurs ne sont pas des magiciens. Venez découvrir les techniques de David Périmony

- ▶ 14:30 - Médiathèque des Encres. Atelier suivi d'une séance de dédicaces. Gratuit sur inscription. Tout public à partir de 6 ans

## DIM. 19 MARS

### COMMÉMORATION

### CESSEZ-LE-FEU DE LA GUERRE D'ALGÉRIE

- ▶ 10:30 - Jardin de la Mémoire

## LOISIR

### CONCERT DE L'HARMONIE

- ▶ 16:00 - Théâtre des Sources. Entrée libre et gratuite

## COURSE CYCLISTE & MARCHÉ LA THERMALE

- ▶ Départs entre 8:00 et 10:00. Rendez-vous au complexe Notre Dame d'Amour. Inscriptions uniquement sur place le jour-même. Boucles cyclo et VTT : 3€. Marche : 2.50€

## JEU. 23 MARS

### ATELIER COUP DE POUCE

Thème : insertion sociale et professionnelle. Conseils, accompagnement...

- ▶ De 14:00 à 16:00 - Espace Raymond-Bédé. Gratuit, ouvert à tous. Infos au 03 27 09 08 40

## LES 24, 25 ET 26 MARS

### EXPOSITION

Sculptam présente ses œuvres d'art

- ▶ Vernissage le 24 mars à 18:00, villa Dubois

## VEN. 24 MARS

### LA NUIT DE LA LUDO

- ▶ 19:00 à 23:00 - Espace J.-Ferrat

## SAM. 25 MARS

### COMPOSITIONS DU SAMEDI par le Lions Club St Amand

- ▶ 14:30 (ouverture des portes à 14:00) - Espace Jean-Ferrat. Inscription avant le 18 mars sur [www.lions-stamand.fr](http://www.lions-stamand.fr)

## CHANGEMENT D'HEURE

Passage à l'heure d'été. Ajouter une heure à votre montre



## DIM. 26 MARS

### BROCANTE par les Amis de l'école Georges-Wallers

- ▶ De 9:00 à 17:00 - Quartier de la Croisette. Permanences inscriptions : les 11 & 18 mars de 10:00 à 15:00, ancienne école J. Menu (1068 route de la Croisette)

## JUSQU'AU 21 AVRIL

Inscriptions scolaires pour la rentrée 2023/2024

- ▶ Rendez-vous sur le site de la Ville

## LES RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS

### LES 3 ET 10 MARS

### VENDRED' HISTOIRES

Tous les vendredis, une séance de lecture à voix haute afin de découvrir la littérature jeunesse.

- ▶ À 17:00 (3/6 ans) et à 17:30 (6/11 ans)

## SAM. 25 MARS

### BÉBÉS LECTEURS

Séance de lecture à haute voix

- ▶ À 10:00 ou à 11:00

Gratuit sur inscription auprès de la médiathèque au 03 27 22 49 80 ou [contact@mediatheque-st-amand.com](mailto:contact@mediatheque-st-amand.com). Un accompagnateur par enfant.

## LE PRINTEMPS DES FEMMES

## VEN. 3 MARS

### THÉÂTRE

### TOUTES CAUSES CONFONDUES

- ▶ 20:30 - Théâtre des Sources

## MER. 8 MARS

### THÉÂTRE

### CES FEMMES QUI ONT RÉVEILLÉ LA FRANCE avec l'ancien ministre de l'Intérieur Jean-Louis Debré et Valérie Bochenek

- ▶ 20:30 - Théâtre des Sources

## VEN. 10 MARS

### VISITE GUIDÉE

### SALON ÉCOUTE ET PAROLES en présence de professionnels de l'écoute

- ▶ À partir de 14:00 - Maison Louise de Bettignies. Infos au 03 74 58 01 71 de 9:00 à 12:00

## DU 4 MARS

### AU 30 AVRIL




### EXPOSITION

### LUMIÈRE DE FEMMES

Portraits de femmes réalisés par quatre artistes-peintres : Éric Bourse, Homahé, Jadis et Mory.

- ▶ Maison Louise de Bettignies. Renseignements horaires et visite guidée au 03 74 58 01 70 de 9:00 à 12:00

Tarifs et réservation des spectacles. Tarif plein : 10€, réduit : 5€. Tél. 03 27 22 49 69 ou [billetterie-theatre-des-sources.maplace.fr/spectacles](http://billetterie-theatre-des-sources.maplace.fr/spectacles)

Tout l'agenda sur   

## En bref...

## Nature

## Coup de pouce pour adopter des poules

Elles peuvent donner de la vie dans un jardin, être des compagnes sociables, vous offrir des oeufs frais, limiter votre production de déchets. Une poule peut, en effet, picorer jusqu'à 150 kilos de déchets de cuisine et de jardin. Si l'envie vous prend d'en adopter, le SIAVED propose à tous les habitants de l'Amandinois d'adopter deux poules de races régionales pour 10 euros. Poules d'Estaires, d'Hergnies, de Bourbourg et Coucou des Flandres seront ainsi sauvées.

▶ Le bon de commande se trouve sur le site internet du SIAVED et est à retourner avant le 14 avril si vous êtes intéressés par cette opération Poules régionales.

## Seniors

## Danses, paillettes et nouveau souffle pour les résidents des EHPAD de Saint-Amand

Dans la salle Alfred-Lemaître, on dansait samedi après-midi. «Après cette période compliquée liée au Covid, ça fait du bien», sourit Alexandra Chiacchia, animatrice à la résidence d'Estréelle. Sur la piste ou le long des tablées, 140 personnes âgées habitant les quatre établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

(EHPAD) de notre ville répondaient au mot d'ordre du thé dansant : porter des paillettes. Avec eux, des accompagnants, des familles, des résidents d'EHPAD de Bruille-Saint-Amand et Valenciennes ainsi que de l'association des parents d'enfants inadaptés (APEI). «Nous avons souhaité inviter nos partenaires et sortir de nos murs pour nous re-

trouver et nous amuser», souligne Arnaud Chevalier, directeur délégué aux EHPAD du centre hospitalier de Saint-Amand. Les résidents des trois établissements du Bruille, du Parc et d'Estréelle, bientôt réunis au Moulin-des-Loups, ont profité de l'occasion pour se rencontrer.



## Avec les scouts

Tous les âges se mélangent dans la salle. Les scouts de Bellaing se chargent de la petite restauration. «Pour nous, c'est une aubaine, souligne Vianney Deca, chef d'unité des Scouts et guides de France. Nos jeunes souhaitent faire quelque chose pour les personnes âgées.» Ils utiliseront les bénéfices de la journée pour financer leurs projets et les prochains qu'ils mèneront avec les maisons de retraite. Quant à l'esprit de fête, il ne quitte pas les résidents amandinois : ils se retrouvent bientôt à Dunkerque pour le carnaval.



## ▶ TRUCS &amp; ASTUCES SANTÉ - BIEN ÊTRE

Mars Bleu est un mois dédié à la prévention et au dépistage du cancer colorectal. Le dépistage : pourquoi c'est important ? Le cancer colorectal se développe lentement. La tumeur, appelée polype, apparaît sur la paroi interne du côlon et du rectum. L'évolution d'un polype

en cancer peut durer une dizaine d'années. Le test permet de détecter un cancer à un stade précoce et d'augmenter les chances de guérison. Grâce à ce dépistage, on peut aussi repérer un polype avant qu'il n'évolue en cancer.

▶ Vous avez entre 50 et 74 ans, commandez votre kit sur le site <https://monkit.depistage-colorectal.fr/> ou dans toutes les pharmacies

## ▶ NAGER, JOUER OU SE FORMER

Au Centre aquatique, choisissez vos activités

suivant votre forme, vos envies ou même votre emploi du temps.

Pour les adultes : Aquabike, Aquaforme, Aquagym, Aquadynamic, Circuit-training...

Pour les enfants : bébé nageur ou leçons de natation.

Pour vous former : BNSSA, PS2, CRR, permis bateau côtier, stage en mer.

▶ Plus d'infos sur [dragondeau.fr](http://dragondeau.fr) ou au 03 27 33 99 00

## ▶ ACTIVITÉS POUR ÊTRE ENSEMBLE

## JEUDI 9 MARS

Nouveau. Le Pôle seniors Amandinois vous propose un atelier «rééquilibrage énergétique» entre les midis pour les 50 ans et plus ! Rendez-vous tous les premiers jeudis du mois.

▶ De 12:15 à 13:15 - Pôle seniors amandinois, 50 avenue du Clos. Renseignements et inscriptions au 03 59 83 87 70. Prochaines séances les 20 avril & 25 mai

## ▶ COLLECTE DÉCHETS

- ▶ MER. 15 MARS (déchets ménagers)
- ▶ MER. 22 MARS (+ sacs jaunes/verre)

## ▶ DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h. Le dimanche de 9h à 12h. Fermeture le jeudi et les jours fériés.

## ▶ NUMÉROS UTILES

- ▶ Médecin de garde 03 20 33 20 33
- ▶ Smir 03 27 22 49 00
- ▶ Mairie 03 27 22 48 00
- ▶ CCAS 03 27 09 08 40

## Restez en contact :

Recevez gratuitement notre LVAnews



Journal municipal réalisé par le Service Communication, 69 Grand'Place, 59230 Saint-Amand-les-Eaux, 03 27 22 49 70, [lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr](mailto:lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr)

Impression : Imprimerie Gantier

**Décès** DHOTE PARENT Marie (82 ans). DELBECQ Jean-Pierre (77 ans). DUBOIS Danielle (73 ans). VALCKE HÉRENG Chantal (80 ans). KLOTER MOULARDE Micheline (93 ans). PONS SEYLER Jocelyne (92 ans). THIRY Emmanuel (63 ans).

**Menu LUN 6 MARS.** Potage aux légumes, sauté de porc aux olives, cœur de blé, courgettes bio, petits suisses, poire.

**MAR. 7 MARS.** Salade flamande, poisson meunière, riz bio, brunoise de carottes, édam, éclair au chocolat.

**MER. 8 MARS.** Oeufs dur mayonnaise, tarte aux trois fromages, salade verte, crème dessert vanille.

**JEU. 9 MARS.** Lentilles bio vinaigrette, boulettes de bœuf bio sauce tomate, macaronis bio, gruyère râpé, banane bio.

**VEN. 10 MARS.** Carottes râpées ciboulette, rôti de dinde sauce curry, semoule bio, haricots plats, saint nectaire AOP, compote de fruits.